

Program spotkania „Mamo, tato chcę mieć zdrowy kręgosłup”
5 grudnia 2018 r. godz. 10.00, Sala Rycerska
Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki, Szczecin ul. Wały Chrobrego 4

- 9.30 – 10.00 **Rejestracja uczestników**
- 10.00 – 10.15 **Otwarcie szkolenia**
Mariola Cieśla – Dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej ZUW
- 10.15 – 11.00 **Postępowanie rehabilitacyjne we wczesnych stadiach wad rozwoju**
Halina Gołqbek – fizjoterapeuta
- 11.00 – 11.45 **Zmiany strukturalne w budowie ciała i ocena wad postawy**
Helena Moryksiewicz – konsultant wojewódzki w dziedzinie fizjoterapii
- 11.45 – 12.30 **Przerwa** (w trakcie poczęstunek – Sala Owalna)
- 12.30 – 13.45 **Zapobieganie skutkom wad postawy w życiu dorosłym, masaż i ćwiczenia relaksacyjne**
Helena Moryksiewicz - konsultant wojewódzki w dziedzinie fizjoterapii
Jarosław Rafalski – fizjoterapeuta
- 13.45 – 14.00 **Podsumowanie i zakończenie szkolenia**
Mariola Cieśla – Dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej ZUW